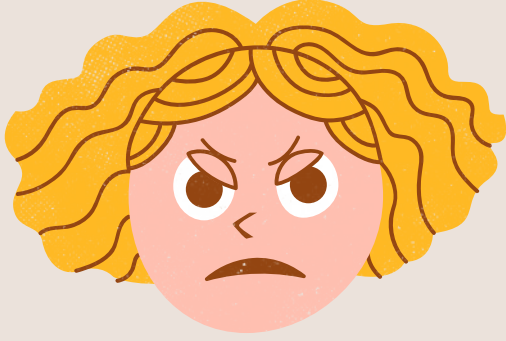




BUGÜN NASILSIN?



sakin



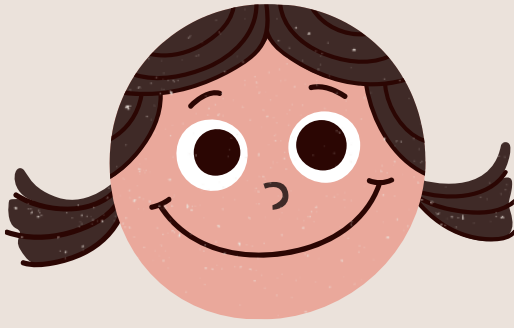
sinirli



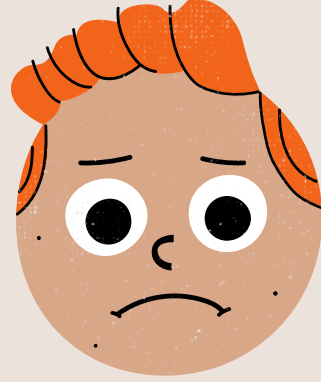
uykulu



üzgün



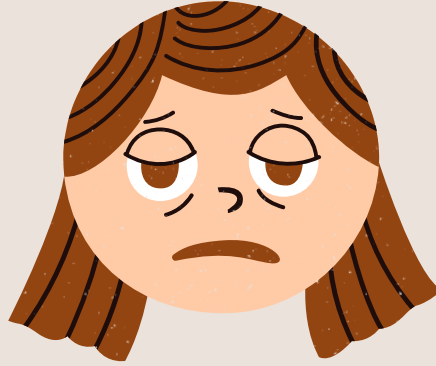
mutlu



endişeli



utangaç



yorgun



şaşkın



grurulu



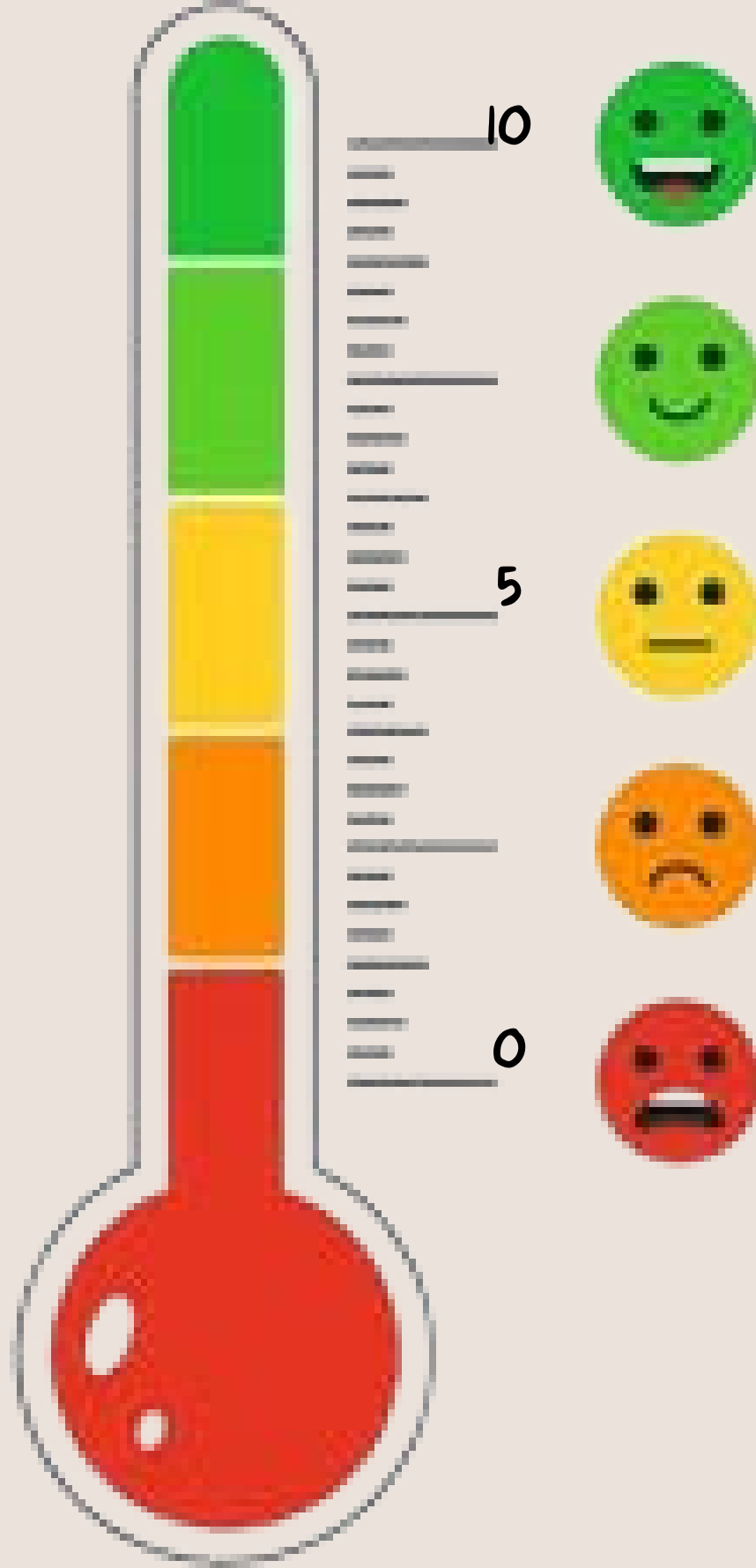
incinmiş



korkmuş



DUYGU TERMOMETRESİ



Öğrencinin duygu durumunu ve düzeyini öğrenmek için afişleri sınıfa asılarak;

-Bugün kendini nasıl hissediyorsun?

-Bu duygunun yoğunluğunu parmağını termometrede ilerleterek gösterir misin? (0-10 arasında)

gibi sorularla öğrencide duygusal farkındalık oluşturma sağlanabilir. Bu her gün belli bir vakitte yapılan etkinliğe dönüştürülebilir.